



INTERNATIONELL KAMP FÖR
KVINNORS RÄTTIGHETER

Tjej- och kvinnojour
www.ikkr.se kontakt@ikkr.se

In lagu hanjeebayo miya dhareemeysaa?

Dhibaato jir ahan iyo maskaxiin
ahan miya dhareemeysaa?

Khataaar ku sabsan shaaraf
dhifaacid miya kujirta?

Xasuusnow ina kaliga ahen

Waxa ka caawineyna wano, garab aa aka
sineyna waxa u bahatidi sida cawinan u heshid
ayado waxna laga qorin.

Dhowlada kama socono lakin xirir aya la lenahay
mela badan oo caawinan ka heli kartid.

Kala so xiriri

0704-733375

پاراستنی ژنان وکچان!

نایا تو هه ست به وه ده که یت

که هه رشه ت لی ده کریت

یان ژیر زولمی هه ره شه ی ده رونی وگیانی دایت ،وه

وه یان تو ژیانته له ژیر خه ته ری کوشنتی ناموسی دایه

ئه وهت له بیرنه چیت تو ته نیا نیت نیمه له گه لت داین

په یوه ندی مان پیوه بکه به م ژماره

ته له فونه 0704733375

نیمه یارمه تیت ئه ده ین له حاله تی مه تر سیدا وه به نه هیینی

Känner du dig hotad?

Är du utsatt för fysiskt
eller psykiskt våld?

Är du i riskzonen för hedersrelaterat våld
eller tvångsäktenskap?

Tänk på att du är inte ensam.

Vi hjälper dig i nödsituation med råd,
stöd och nödvändiga kontakter.

Vi är en frivilligorganisation.

Tveka inte att kontakta oss.

0704-733375

حمایة المرأة والبنات

هل تشعرين انك تحت التهديد

هل تعرضت للعنف البدني او الذهني

هل تشعرين بالخطر على حياتك من جرائم الشرف او العنف العائلي

انت لست وحيدة

اتصلي برقم الهاتف ادناه

٠٧٠٤٧٣٣٣٧٥

تجدین كل المعلومات والنصائح والمساعدات التي تحتاجينها

وبسرية تامة.

زنان و دختران !

آيا !

تهديد شده ايد

مورد فشار و آزار جنسی و روحی قرار گرفته ايد

خودتان را در معرض خطر قتل ناموسی می دانيد

در مناسبات ستمگرانه و تحقير آميز به سر ميبريد.

قطعا سکوت و مدارا کردن راه چاره نیست.

وشما تنها نیستید.

با ما تماس بگیريد ، ما شما را کمک خواهيم کرد.

ما موظف به محفوظ نگه داشتن اسرار شما هستیم

شماره تلفن اورژانسی ما

0704-733375

Do you feel threatened?

Are you exposed to physical
or psychological violence?

Are you at risk of being subjected to
honor-related violence?

Remember that you are not alone.

We will help you in an emergency with
advice, support and necessary contacts,
confidentially and without written testimony.

We are not a government authority,
but we have the social contacts.

Do not hesitate to contact us

0704-733375